



## RECOMENDACIONES EN CASO DE TORMENTA ELÉCTRICA



### 1. SI ESTA AL AIRE LIBRE BUSQUE UN LUGAR SEGURO DONDE REFUGIARSE.

De encontrarse en playas o espacios abiertos busque un lugar seguro, como una casa o edificio, donde ponerse a resguardo de la tormenta y no salga a menos que sea absolutamente necesario.



### 2. ANTE LA POSIBILIDAD DE UNA DESCARGA ELÉCTRICA.

Adopte la posición de seguridad en cuclillas, con la cabeza hacia abajo, lo más agachado posible, con las manos en las rodillas, tocando el suelo sólo con el calzado.



### 3. LOS VEHÍCULOS TAMBIÉN CONSTITUYEN UN BUEN REFUGIO.

Una buena opción es quedarse dentro del automóvil sin contacto con las partes metálicas.



### 4. NO REFUGIARSE DEBAJO DE UN ÁRBOL AISLADO.

La humedad y la altura aumentan la intensidad del campo eléctrico y atraen la carga.



### 5. DE ENCONTRARSE AL AIRE LIBRE, NO CORRA ESCAPANDO DE LA TORMENTA.

Al correr se crea una turbulencia en el aire y una zona de convección que puede atraer el rayo. Si no encuentra refugio colóquese en cuclillas, en la posición de seguridad que se explica en el punto 2, esto reduce al máximo el riesgo de ser alcanzados por el rayo.



### 6. EN LAS CASAS CIERRE PUERTAS Y VENTANAS.

No camine sobre suelos húmedos o con calzado mojado. Manténgase alejado de las ventanas y puertas abiertas, chimeneas, radiadores de calefacción, estufas, tuberías o cañerías, sumideros, piletas de lavar y artefactos eléctricos que se encuentren enchufados. Estos podrían causar la muerte, aún sin estar en contacto con ellos.



### 7. EVITE PERMANECER EN LUGARES ALTOS.

Busque lugares bajos, que no sean ni quebradas ni ríos.



### 8. NO TENER CONTACTO CON EL AGUA.

El agua de mar, ríos y lagos intensifica los efectos fatales de la tormenta.



### 9. ALEJARSE DE LOS ELEMENTOS METÁLICOS O VALLAS.

Estos podrían causar la muerte aun sin hallarse en contacto con ellas. Por tal motivo, se recomienda alejarse de toda clase de maquinaria, vehículos y herramientas. No retire la ropa tendida de las sogas o alambres exteriores.



### 10. NO USE EL TELÉFONO.

Los rayos pueden alcanzar la línea telefónica exterior durante la tormenta; también a los teléfonos celulares. Mantenga la calma, el fenómeno pasará pronto.



**Las personas alcanzadas por un rayo reciben una poderosa descarga. En algunos casos, presentan importantes quemaduras. No tema auxiliarlas, porque no retienen carga alguna. Solicite asistencia médica.**

